

SPEISEPLAN 09.04. – 13.04.2018

Frühstück

Mittagessen

Nachmittagsessen

	Frühstück	Mittagessen	Nachmittagsessen
Montag	Pizzagebäck Gemüse Tee Obst	Kümmelsuppe mit Ei 1. ERbsengemüse, Hackfleischbraten, Brot 2. Gebackene Champignons, Kartoffeln, Sauce Tartare 3. Räuchertofu vom Grill, Bratkartoffeln Kopfsalat, Dressing	Fruchtjoghurt Partygebäck Tee, Obst
Dienstag	Vollkorngebäck mit Käse Gemüse Tee Obst	Minestroneuppe mit Nudeln 1. Hähnchenfleisch natur, Tomatensauce, Kartoffeln 2. Broccoli überbacken mit Käse, Petersilkkartoffeln 3. Blumenkohl mit Curry und Spinat, Reis mit Kräutern Chinakohlsalat, Dressing	Maisbrot mit Eieraufstrich, Gemüse Tee, Obst
Mittwoch	Grahamsemmel mit Schinken Tee, Milch, Kakao Obst	Hokkaido cremesuppe 1. Grenadiermarsch, saure Gurke 2. Hähnchenleber auf Zwiebel, Nudelreis 3. Kürbis mit Kichererbsen auf Sizilianische Art (Oliven und Rosinen), Couscous mit Kräutern Kopfsalat, Dressing	Käsecroissant, Gemüse Tee, Obst
Donnerstag	Sesamsemmel mit Salami Gemüse Tee Obst	Rindsuppe mit Nudeln 1. Szegediner Gulasch (mit Sauerkraut), Knödel 2. Gebackene Gemüsefrikadellen, Kartoffeln, Sauce Tartare 3. Buchweizenpuffer, Gemüseragout Chinakohlsalat, Dressing	Vollkorncroissant Joghurt Tee, Obst
Freitag	Gebäck mit Frischkäse Tee Obst	Hülsensuppe 1. Mohnnudeln 2. Zucchini auflauf mit Hackfleisch, Kartoffeln, Tomatensalat 3. Marinierter Tofu vom Grill, Karotten-Süßkartoffelsauce mit Ingwer Chinakohlsalat, Dressing	Vollkornbrot mit Butter, Gemüse Tee, Obst