

## SPEISEPLAN 09.10. – 13.10.2017

### Frühstück

### Mittagessen

### Nachmittagsessen

	Frühstück	Mittagessen	Nachmittagsessen
<b>Montag</b>	Kaisersemmel mit Schinken Gemüse  Tee Obst	Frittatensuppe 1. Schweinefleisch-Risotto, saure Gurke 2. Nocken mit Sauerkraut 3. Buchweizen mit grünen Bohnen mit Curry  Kopfsalat, Dressing	Fruchtjoghurt Gebäck  Tee, Obst
<b>Dienstag</b>	Blätterteigstange  Tee Obst	Käsesuppe mit Croutons  1. Kartoffelauflauf, Gurkensalat 2. Rindfleisch natur, Knödel, Krensauc 3. Champignonragout mit Fenchel, Reis  Chinakohlsalat, Dressing	Roggenbrot mit Schnittlauchaufstrich Gemüse  Tee, Obst
<b>Mittwoch</b>	Gebäck mit Nutella  Tee, Milch, Kakao Obst	Gemüsesuppe mit Erbsen und Bulgur  1. Gebratene Hähnchenkeulen, Reis mit Kräutern, Marillenkompott 2. Gebackener Broccoli, Kartoffeln mit Schnittlauch 3. Linsenfrikadellen, Kartoffelpüree mit Zwiebel  Kopfsalat, Dressing	Sojabrot mit Radieschenaufstrich, Gemüse  Tee, Obst
<b>Donnerstag</b>	Grahamsemmel mit Butter und Käse Gemüse  Tee Obst	Ungarische Kartoffelsuppe mit Würstchen und Paprika  1. Spinatnocken mit Käsesauce 2. Chevapchichi, Kartoffeln, Senf 3. Kichererbsen mit Tomaten und Lauch, Reis mit Kräutern  Chinakohlsalat, Dressing	Mohngebäck Joghurt  Tee, Obst
<b>Freitag</b>	<b>KiGa:</b> Maisgebäck mit Butter <b>Schule:</b> Maisgebäck mit Salami  Gemüse  Tee Obst	Kohlrabisuppe mit Kartoffeln  1. Dampfnudeln mit Schokopudding 2. Schwarzwälder Schnitzel, Kartoffeln, Sauce Tartare 3. Kürbis-Erbsen-Hummus mit Koriander, gebratener Tofu  Chinakohlsalat, Dressing	Roggenbrot mit Butter, Gemüse  Tee, Obst