

SPEISEPLAN 18.06. – 22.06.2018

Frühstück

Mittagessen

Nachmittagsessen

	Frühstück	Mittagessen	Nachmittagsessen
Montag	Knoblauchgebäck Tee Obst	Kümmelsuppe mit Ei 1. Grenadiermarsch, saure Gurke 2. Geschnetzeltes Fleisch mit Gemüse. Knödel 3. Räuchertofu vom Grill, Bratkartoffeln Kopfsalat, Dressing	Fruchtjoghurt Nussgebäck Tee, Obst
Dienstag	Vollkorngebäck mit Käse Tee Obst	Minestroneuppe mit Spaghetti 1. Hähnchenfleisch natur, Tomatensauce, Kartoffeln 2. Broccoliauflauf mit Käse, Petersilkkartoffeln 3. Kohlrabi mit Zucchini und Spinatf mit Curry, Reis mit Kräutern Chinakohlsalat, Dressing	Maisbrot mit Eieraufstrich Tee, Obst
Mittwoch	Grahamsemmel mit Schinken Tee, Milch, Obst	Hokkaido cremesuppe 1. Erbsengemüse, Hackfleischbraten, Brot 2. Hähnchenleber mit Zwiebel, Nudelreis 3. Kürbis mit Kichererbsen auf Sizilianische Art (Oliven, Rosinen), Couscous Kopfsalat, Dressing	Käsecroissant Tee, Obst
Donnerstag	Sesamsemmel mit Salami Tee Obst	Rindsuppe mit Nudeln 1. Szegediner Gulasch mit Sauerkraut, Knödel 2. Gebackene Gemüsefrikadellen, Kartoffeln, Sauce Tartare 3. Buchweizenpuffer, Gemüseragout Chinakohlsalat, Dressing	Vollkorncroissant Joghurt Tee, Obst
Freitag	Gebäck mit Frischkäse Tee Obst	Hülsensuppe 1. Dukatenbuchteln mit Vanillepudding 2. Zucchini auflauf mit Hackfleisch, Kartoffeln, Tomatensalat 3. Marinierter Tofu vom Grill, Karotten-Süßkartoffelsauce mit Ingwer Chinakohlsalat, Dressing	Vollkornbrot mit Butter, Gemüse Tee, Obst