

SPEISEPLAN 18.09. – 22.09.2017

Frühstück

Mittagessen

Nachmittagsessen

	Frühstück	Mittagessen	Nachmittagsessen
Montag	Semmel mit Schinken Gemüse Tee Obst	Selleriesuppe mit Nocken <ol style="list-style-type: none">1. Bohnengemüse, hartgekochtes Ei, Brot2. Schweinefleisch auf Kümmel, Petersilkkartoffeln, Sauerkrautsalat3. Räuchertofu vom Grill mit Currygemüse, Reis Kopfsalat, Dressing	Fruchtjoghurt Gebäck Tee, Obst
Dienstag	Vollkorncroissant mit Quarkaufstrich Gemüse Tee Obst	Erbsencremesuppe <ol style="list-style-type: none">1. Rostbraten auf Letscho, Bratkartoffeln2. Gemüseragout im Kürbispuffer, Käse3. Weizenperlen, Kichererbsensauce mit Bohnen Chinakohlsalat, Dressing	Spinatschnecke, Gemüse Tee, Obst
Mittwoch	Croissant mit Puddingfüllung Tee, Milch, Kakao Obst	Krautsuppe mit Tomatenmark <ol style="list-style-type: none">1. Geflügelfleischfrikadellen, Kartoffelpüree, Rote Rübe2. Brimsennocken mit Speck3. Linsen auf Paprika mit Ingwer und Lauch, Reis mit Schnittlauch Kopfsalat, Dressing	Schwarze Semmel mit Schinkenaufstrich, Gemüse Tee, Obst
Donnerstag	Maisgebäck mit Liptauer Aufstrich Gemüse Tee Obst	Französische Suppe mit Nudelmuscheln <ol style="list-style-type: none">1. Putenbrust auf Sahne, Reis mit Mais2. Gebratene Kartoffeln mit Zucchini und Käse, Gurkensalat3. Sauerkrautauflauf mit Sojafleisch, Babykartoffeln, Chinakohlsalat, Dressing	Mohnstange Joghurt Tee, Obst
Freitag	Vollkorngebäck mit Käse Gemüse Tee Obst	Kichererbsensuppe mit Gemüse <ol style="list-style-type: none">1. Semmelauflauf mit Äpfeln und Zimt2. Geflügel-Gyros, Bratkartoffeln, Sauce Tartare3. Gebraenes Gemüse, süße Chillisauce, Reis mit Champignons Chinakohlsalat, Dressing	Zwiebelbrot mit Butter, Gemüse Tee, Obst