

SPEISEPLAN 23.10. – 27.10.2017

Frühstück

Mittagessen

Nachmittagsessen

	Frühstück	Mittagessen	Nachmittagsessen
Montag	Sesamsemmel mit Schnittlauchaufstrich Tee Obst	Knoblauchsuppe mit Kartoffeln 1. Hähnchen-Paprikagulasch, Nocken 2. Bohnen auf Mexikanische Art, Reis 3. Kichererbsenragout mit Tomaten, Reis Kopfsalat, Dressing	Fruchtjoghurt Gugelhupf Tee, Obst
Dienstag	Baguette mit Schinken Tee, Milch, Kakao Obst	Bohnensuppe mit Kartoffeln und Sauerkraut 1. Sauerkrautauflauf mit Hackfleisch und Reis, Kartoffeln 2. Gebackener Käse, Kartoffeln, Sauce Tartare 3. Kartoffelauflauf mit Pilzen, gemischter Salat	Sonnenblumenkernbrot mit Quarkaufstrich, Gemüse Tee, Obst
Mittwoch	Mohntasche Tee, Milch, Kakao Obst	Hülsensuppe 1. Linsengemüse, Bratwürstchen (KiGa: Ei), Brot 2. Gefüllte Fleischrolle, Reis, Rote Rübe 3. Räuchertofu vom Grill, Linsensalat mit Frühlingsgemüse Kopfsalat, Dressing	Blätterteigstange, Gemüse Tee, Obst
Donnerstag	Vollkornsemmel mit Sardinenaufstrich Gemüse Tee Obst	Hühnersuppe mit Nudeln 1. Schweinebraten, Knödel, Kraut 2. Kartoffelnocken mit Sahne, Räucherkäse und Speck 3. Geröstete Karotten und grüne Bohnen, Reis Chinakohlsalat, Dressing	Joghurt Gebäck Tee, Obst
Freitag	Semmel mit Käse Gemüse Tee Obst	Krautsuppe mit Soja 1. Reisaufguss mit Quark und Äpfeln 2. Hähnchenbrust mit Mais, Bratkartoffeln, Tomatensalat 3. Gemüse-Risotto, Tofukäse Chinakohlsalat, Dressing	Grahambrot mit Butter, Gemüse Tee, Obst