


SPEISEPLAN 27.11. – 01.12.2017

Frühstück

Mittagessen

Nachmittagsessen

	Frühstück	Mittagessen	Nachmittagsessen
Montag	Maiscroissant Tee Obst	Kümmelsuppe mit Ei 1. Erbsengemüse, Hackfleischbraten, Brot 2. Bohnen auf Mexikanische Art, Reis 3. Räuchertofu vom Grill mit grünen Bohnen, Bratkartoffeln Kopfsalat, Dressing	Fruchtojoghurt Vollkorngebäck Tee, Obst
Dienstag	Kaisersemmel mit Schinken Tee, Obst	Minestroneuppe mit Nudeln 1. Hähnchenfleisch natur, Tomatensauce, Kartoffeln 2. Überbackener Broccoli mit Käse, Petersilkartoffeln 3. Blumenkohl mit Zucchini und Spinat auf Curry, Reis mit Kräutern Chinakohlsalat, Dressing	Bötterteigstange, Tee, Obst
Mittwoch	Schokokuchen Tee, Milch, Kakao Obst	Hokkaidocremesuppe 1. Grenadiermarsch, saure Gurke 2. Zucchini-auflauf mit Hackfleisch, Kartoffeln, Krautsalat 3. Kürbis mit Kichererbsen auf Sizilianische Art, Kräutercouscous Kopfsalat, Dressing	Vollkornbrot mit Karottenaufstrich, Gemüse Tee, Obst
Donnerstag	Grahamsemmel mit Käseaufstrich Gemüse Tee Obst	Russischer Borschtsch 1. Szegediner Gulasch, Knödel 2. Gebackene Gemüsefrikadellen, Kartoffeln, Sauce Tartare 3. Buchweizenpuffer, Gemüseragout Chinakohlsalat, Dressing	Joghurt Sesamgebäck Tee, Obst
Freitag	Gebäck mit Salami KiGa: Gebäck mit Honigaufstrich Tee Obst	Hülsensuppe 1. Mohnnudeln 2. Hähnchenleber mi Zwiebel, Reis 3. Mariniertes Tofu vom Grill, Karotten-Süßkartoffelsauce mit Ingwer Chinakohlsalat, Dressing	Maisbrot mit Butter, Gemüse Tee, Obst <div style="text-align: right;">  DEUTSCHE SCHULE BRATISLAVA </div>