

SPEISEPLAN 29.01. – 02.02.2018

Frühstück

Mittagessen

Nachmittagsessen

	Frühstück	Mittagessen	Nachmittagsessen
Montag	Käseschnecke Gemüse Tee Obst	Champignonsuppe mit Gemüse <ol style="list-style-type: none">1. Bohnengemüse, hartgekochtes Ei, Brot2. Schweinefleisch mit Kümmel, Petersilkartoffeln, Sauerkrautsalat3. Räuchertofu vom Grill mit Currygemüse, Reis Kopfsalat, Dressing	Fruchtjoghurt Mohngebäck Tee, Obst
Dienstag	Toast mit Schinken Tee Obst	Erbsencremesuppe <ol style="list-style-type: none">1. Rostbraten mit Letscho, Bratkartoffeln2. Gemüseragout im Kürbispuffer, Käse3. Weizengraupen, Kichererbsensauce mit Bohnen Chinakohlsalat, Dressing	Vollkornbrot mit Gemüseaufstrich Tee, Obst
Mittwoch	Zwiebelgebäck mit Käse Tee, Milch, Kakao Obst	Krautsuppe mit Tomaten <ol style="list-style-type: none">1. Spaghetti mit Käsesauce2. Gebackene Hähnchenkeulen, Kartoffelpüree, Kompott3. Linsenbemüse auf Paprika mit Ingwer und Lauch, Reis mit Schnittlauch Kopfsalat, Dressing	Vollkornbrot mit italienischem Aufstrich Tee, Obst
Donnerstag	Grahambaguette mit Thunfisch- Käse-Aufstrich Tee Obst	Französische Suppe mit Muschelnudeln <ol style="list-style-type: none">1. Hähnchenbrust mit Sahne, Reis mit Mais2. Bratkartoffeln mit Zucchini und Käse, Gurkensalat3. Sauerkrautauflauf mit Sojafleisch, Babykartoffeln Chinakohlsalat, Dressing	Croissant Gebäck Tee, Obst
Freitag	Brot im Ei Tee Obst	Kichererbsensuppe mit Gemüse <ol style="list-style-type: none">1. Schweineschnitzel im Teig (KiGa: Schnitzel natur), Bratkartoffeln, Ketchup2. Semmelauflauf mit Äpfeln und Zimt3. Gemüse-Risotto mit Pilzen und Babyspinat Kopfsalat, Dressing	Apfelmus, Biskotten Tee, Obst